

2005年10月13日

各位

ベルメゾン生活スタイル研究所から出版のお知らせ
『私にできる幸せマネジメント ~キャリアを伸ばす7つの法則~』

株式会社千趣会（本社 大阪市、代表取締役社長 行待 裕弘）が運営するベルメゾン生活スタイル研究所では、2005年10月20日（木）、初めての出版本「私にできる幸せマネジメント~キャリアを伸ばす7つの法則~」を株式会社 日本実業出版社から発行いたします。

本書は、ベルメゾン生活スタイル研究所の主任研究員である京都学園大学教授の大石友子氏が、研究所のさまざまな調査データや研究成果を生かして、「今を生きる女性たちが、自分に合ったそれぞれのシアワセを考える本」として執筆いたしました。「私らしい生き方って、どうすれば見つかるの?」といった迷いへのヒントがこの本にはあります。創業以来ずっと、女性たちの「豊かさ」を見つめてきた千趣会が、その企業姿勢を伝えるメッセージとして、創立50周年を迎える今年を機に企画いたしました。

【私にできる幸せマネジメント ~キャリアを伸ばす7つの法則~ 概要】

著者 ベルメゾン生活スタイル研究所 主任研究員 大石友子
仕様 A5判・188ページ・並製
定価 1,365円（本体1,300円）
発行所 株式会社 日本実業出版社
販売 全国書店にて ベルメゾンでも販売いたします。
目次 （一部抜粋）

- 【PART 1 セオリー編】働く環境から分析してみよう**
女性を取り巻く環境の変化 / OL・専業主婦では生き残れない!
- 【PART 2 ライフスタイル編】自分らしい生き方を探すために**
結婚・離婚の経済学 / パートナー選びの難しさ
- 【PART 3 ケーススタディ編】自分のライフスタイルに合う働き方**
派遣社員 / 転職 / SOHO(在宅ワーク)
- 【PART 4 アクティブ編】私の未来を設計しよう**
自分の経営資源を分析することからスタート / 人を動かす力をつければ何でもできる



著者紹介



ベルメゾン生活スタイル研究所 主任研究員
大石友子（おおいし ともこ）

京都学園大学経営学部教授
早稲田大学第一文学部卒業、慶應義塾大学大学院経営管理科履修。（財）横浜市女性協会、（財）女性労働協会等において再就職支援、起業支援等の就業支援事業、調査研究に携わった後、2001年より 現職。

本件に関する問い合わせ先
ベルメゾン生活スタイル研究所 泉谷仁志（<mailto:h-izutani@senshukai.co.jp>）
〒530-0035 大阪市北区同心 1-6-23 TEL：06-6881-3043 FAX：06-6352-9286
URL <http://www.belle-style.com>