

報道関係 各位

2024年4月26日

## 働く世代の“隠れフレイル”を遠ざけよう 筋力不足を感じる女性へのお悩み解決サポートグッズブランド 「わたしの足腰ラボ365」新登場

「よくつまずく」「階段がキツイ」などアラフィフ世代～の下半身の筋肉の衰えに着目

*Belle Maison*

# わたしの足腰ラボ 365

筋肉量は、**50代**から急激に低下します！

下半身の筋肉や構造研究を重ね、365日、  
足腰から健康を支えるサポートグッズブランド



【商品一覧 URL】 [https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr\\_lp\\_ashi365/](https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr_lp_ashi365/)

株式会社千趣会(本社:大阪市 代表取締役社長:梶原健司 以下千趣会)の通販事業ベルメゾンは、50代以上の女性に向けた新ブランド「わたしの足腰ラボ 365」を2024年5月1日(水)より展開します。第一弾の商品として「足裏めきめき足袋靴下」「ふくらはぎググッとみもみサポーター」を同日より販売開始します。

ベルメゾンの定期お届け・マンスリークラブ(「6月お届け」分)(<https://monthly.bellemaison.jp/>)、及びベルメゾンネット(<https://www.bellemaison.jp/>)にて、いずれも5月1日(水)より販売開始となります。

### 「わたしの足腰ラボ 365」とは？

今回新たに展開するブランド「わたしの足腰ラボ365」は、アラフィフ(50歳前後)以降の女性の健康を支える、足腰に特化したサポートグッズブランドです。姉妹ブランド「[冷えとり日和365](#)」開発メンバーで健康マニアの企画担当者・上月(こうづき)が、冷えについての研究を重ねる中で、足腰の強さと冷えとの関係性に着目。下半身の筋肉が30、40代の頃よりも弱まることでお悩みを持つアラフィフ以降の女性が多いことから、下半身の筋力サポートに特化した「わたしの足腰ラボ365」を立ち上げることになりました。

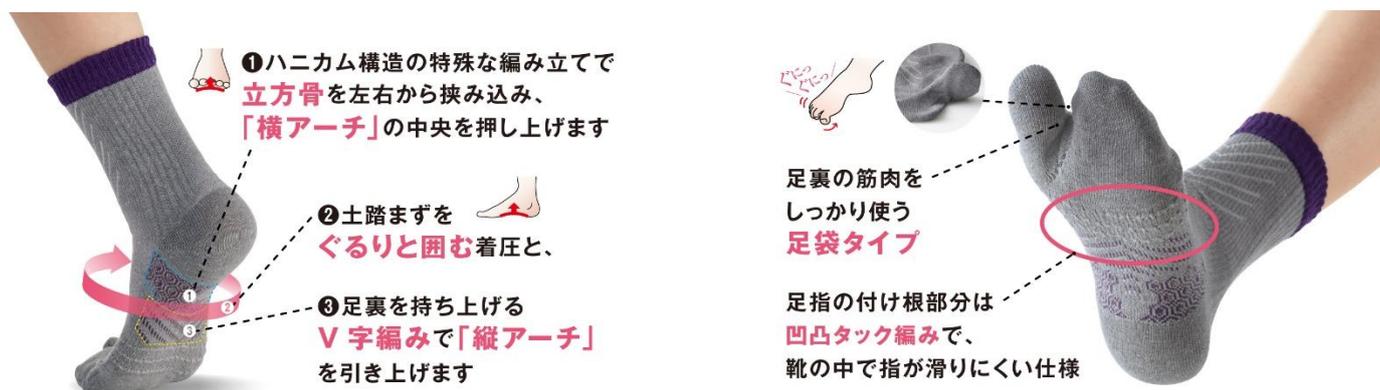


開発にあたっては、鍼灸師・柔道整復師の松村正隆先生を専門家としてお招きし、同時に社内モニター会や外部研究機関としてユニチカガーメントテック(株)での機能テストを経るなどして約1年かけて進行。また上月はじめ、アラフィフの商品プランナーを中心に、お客様と同世代のスタッフが“自分ごと化”して企画開発しています。近頃何もないところでよくつまずく、階段がキツイ、座りっぱなしが辛いなどでお悩みの女性に向けて、365日、日常生活の中で気軽に続けられる足腰のケアや筋力アップのアイテムをご紹介します。

### ●足裏めきめき足袋靴下

鍼灸師・柔道整復師の松村先生と共同開発、独自のサポート設計をした靴下。ハニカム構造の特殊な編み立てで、履くだけで土踏まず部分を中央に押し上げます。また、親指部分が独立した足袋状の設計で、素足のように入力やすくなっています。日常動作の中で、気軽に筋力維持※につなげることができます。

※足裏の「短指屈筋」の筋肉活動量が約115%アップ(ユニチカガーメントテック(株)調べ、50代女性がこの製品を使用した際と一般的な靴下を使用した際を比較、調査詳細は商品リンク内 [https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr\\_1251326/](https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr_1251326/))



### ●ふくらはぎググッとみもみサポーター

こちらも鍼灸師・柔道整復師の松村先生と共同開発した、ふくらはぎ専用のサポーター。「筋肉の引き締めと押し上げ」をコンセプトに、従来の段階着圧設計に加えて、特許取得の「バックプレス製法」を使用。更にふくらはぎの要となる腓腹筋、ヒラメ筋を効率的にググッとプッシュする独自のトリプル着圧設計。職人技術を駆使したオリジナルの編地設計です。



フレイルとは、年を重ねることで段々と体の力が弱くなり、又外出の機会が減り、病気ではないものの周囲の手助けが必要な状態を指し、フレイル予防が必要なのは高齢者であるというのが従来の認識でした。コロナ禍以降、在宅勤務の定着や、「おうち時間」が増える生活が続くことで、働き盛りの現役世代においても、筋力が衰えて生活に支障が出かねない“隠れフレイル”状態になっている方が増えていると言われています。

また加齢による筋肉の衰えが一段と進みやすい年代とされるのが 50 代と言われています。そのアラフィフ世代とそれ以降の年代の方に、生活の中で本来の健康状態を保っていただけるサポートになればと、本ブランドを立ち上げました。

### 【「わたしの足腰ラボ 365」アドバイザー】

鍼灸師・柔道整復師 松村 正隆先生

臨床経験29年、のべ20万人以上の施術実績を誇る。ラグビートップリーグのトレーナーや柔道全国上位常連校でコーチ兼メディカルトレーナーとしても長年活動。現在は業界全体の技術向上のため、全国で約50名の治療家に直接指導している。

#### 松村先生のコメント:

20 万人以上の患者さんを施術させていただいた経験から、足腰の悩みを抱えておられる女性はとて多いと実感しています。今回は、私の経験と施術理論からオリジナルのテーピング理論を盛り込んだ商品を開発していただきました。足腰に不安をお持ちの方はぜひ一度お試しください。



### 【ブランド・商品担当者:上月真希子(こうづき まきこ)】

健康マニア 20 年、冷えとり歴 10 年、社内外から健康関連の商品開発に強いプランナーとして知られている。「冷えとり日和 365」ブランドの立ち上げメンバー。健康関連でこれまで企画した商品点数は 100 商品以上のベテランプランナー。

#### 担当者のコメント:

女性のお悩みで多い「冷え」に 10 年向き合う中で、女性の筋肉の衰えが五十歳前後で急激に落ち込んでいくことを昨年知りました。アラフィフに差し掛かる私自身思い当たる節があり、以前は登山など活発に活動していたのに、最近は短時間のウォーキングですら筋肉痛になったり、何も無いところでつまずいたり...足腰を鍛えるために何から始めて、どうしたらよいか。このように自分のお悩みからスタートして約一年、研究開発を重ねて大人の女性のみなさんに向けた元気な足腰をサポートする商品が完成しました。熱い情熱と技術を詰め込んだ「わたしの足腰ラボ 365」を是非のぞいてみてください。



### 【商品詳細】 ※2024年5月1日(水)より閲覧可



商品名／足裏めきめき足袋靴下

価格／1,980 円(税込)

カラー／3 色展開(ネイビー・グレー・サーモンピンク)

サイズ／23～25cm

URL／

[https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr\\_1251326/](https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr_1251326/)

●日本製



商品名／ふくらはぎググッとみもみサポーター

価格／1,980円(税込)

カラー／3色展開(クチナシグリーン、カーネーションピンク、竹炭グレー)

サイズ／全長約27cm

URL／

[https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr\\_1251331/](https://www.bellemaison.jp/cpg/prr/pr_1251331/)

●日本製

#### ●ベルメゾンについて

千趣会が1976年にスタートした通信販売ブランド。カタログ通販をはじめ、オンラインショップ「ベルメゾンネット」(<https://www.bellemaison.jp/>)では、ファッション・雑貨・インテリア・キッズ・ベビー・キャラクターグッズなど、オリジナル商品を中心に様々な生活スタイルやライフステージに寄り添った商品とサービスを提供しています。

【公式】X(旧twitter): [https://twitter.com/bellemaison\\_jp](https://twitter.com/bellemaison_jp)

【公式】LINE: <https://lin.ee/CAPsBIr>

#### 【お客様向け問合せ先】

ベルメゾンコールセンター 定期お届け・マンスリークラブ専用

0120-10-0018 (受付時間:9時~19時 日曜・祝日を除く)

携帯電話からは06-7739-2770 (通話料はお客様負担となります)

千趣会は、就職や結婚、出産、子育て、自分磨きなど、女性の一生のさまざまなライフステージに寄り添い、お客様を笑顔にする商品とサービスを提供してまいります。

～本件に関するメディア関係者のお問合せ～

株式会社千趣会 経営戦略部 IR 広報・サステナビリティ推進チーム

TEL:06-6881-3220

Email:pr@senshukai.co.jp