

NO.10-00036
報道関係者 各位

2010年8月11日

株式会社 千趣会

ベルメゾンmonthly club(マンズリークラブ)
いつもの家事が、スポーツになる！
ココロと姿勢にイイ、新／家事スタイル『カジスポ』誕生
～9月25日(土) 『カジスポ』誕生特別記念イベント開催(大阪)～

ココロと姿勢にイイ、新／家事スタイル『カジスポ』誕生
カジスポって？
家事をスポーツするようになり、新しいスタイル。ラクに家事をしながらキレイになろう！がテーマの機能的でオシャレな商品をお届けします。

カジスポ × 山本千尋さんイベント開催！

カジスポ創刊号特別記念イベント
山本千尋さんに教わる「巻くだけ美脚ダイエット」セミナー参加者募集
ラクちゃん！家事をしながらキレイに！体を楽にしたいあなたにぴったり。毎日実践できる「キレイの技」を教わりましょう。

この秋、マンズリークラブの新しいブランド、『カジスポ』の誕生を記念して『巻くだけ美脚ダイエット』の著者・山本千尋さんと一緒に『カジスポ』と『山本千尋さん × 『カジスポ』コラボイベント』を開催します。Chihiroバンドによる骨盤矯正と、最新刊「美脚ダイエット」のチューブとローラーを使ったリンパドレナージュ(リンパマッサージ)について教わり、あなたの体も変わります。あなたの体も変わります。たくさんのご応募お待ちしております！

講師：山本千尋さん
カゴアラクター。全国で健康を支援する「美と健康のチーフ・トレーナー」である。著書「巻くだけ美脚ダイエット」が累計100万部を突破。

株式会社千趣会(本社：大阪市 代表取締役社長：行待裕弘)が運営するベルメゾンマンズリークラブ (<http://monthly.bellemaison.jp>)に、今秋、新しいブランド『カジスポ』が誕生します。“ココロと姿勢にイイ、新／家事スタイル『カジスポ』”は、家事をしながら、スポーツするように楽しむ新しいスタイルの提案です。今回は、『カジスポ』誕生特別記念として、200万部のベストセラー「巻くだけダイエット」の著者・山本千尋氏とのコラボレーションイベントを9月25日(土)に、当社大阪本社にて開催し、参加者を募集します。

本年1月に日常的家事労働をしている30代～40代の既婚女性を対象に実施したスタイルモニター※1調査 (<http://www.kuratama.jp/kajisupo/eng.htm>)において、

- | | |
|--------------------------|-------|
| 1. 肉体的負担を感じる家事がある人 | 79.6% |
| 2. 日々の家事労働からくるカラダの悩みがある人 | 62.0% |
| 3. 運動不足と感じている人 | 88.7% |

という結果が得られました。家事はゴールの見えない労働であり、肉体的な負担から体の不調を感じている女性が非常に多いことがわかりました。そんな、毎日がんばっている女性に向けて、日常の限られた時間の中で、家事をしながらエクササイズをしているかのようなスッキリした気分になれる提案を目指したいと考えました。

そこで、家事労働をしている女性の肉体的・精神的負担を軽減してより快適な生活になるように、カラダとココロの両面から応援・サポートしていこうと生まれたのが『カジスポ』です。『カジスポ』は、家事をスポーツするよう楽しむ新しいスタイルの提案で、今秋(11月予定)より、“ラクに家事をしながらキレイになろう！”がテーマの機能的でオシャレな商品を開発し、お届けしていきます。

9月25日(土)には、『カジスポ』の誕生を記念し、「巻くだけダイエット」が一躍人気となり、女性から圧倒的な支持を得る、著者の山本千尋氏を迎えての『カジスポ』誕生特別記念イベントを当社大阪本社にて開催します。インターネットより一般女性200名の参加を呼びかけ、山本氏考案のChihiroバンドを使っての骨盤矯正と、最新刊「美脚ダイエット」のチューブとローラーを使ったリンパドレナージュ(リンパマッサージ)について指導を受けて、毎日実践できる「キレイの技」を習得してもらいます。

千趣会では、今後も女性たちの「暮らすことのコンシェルジュ」として、新しい生活スタイルの提案をしたり、毎日の幸せがふくらむようなアイデアを伝えていきたいと考えています。

※1 ベルメゾン生活スタイル研究所が運営するWEBアンケートモニター組織。本調査は、スタイルモニターに登録している30-49歳の全国の既婚女性で有効回答数は812人。2010年1月22日～1月25日に実施。

家事労働についてライブレポート：http://www.kuratama.jp/report_live/065/live065.htm

【イベント開催概要】

- イベント内容 : 山本千尋氏を迎え、Chihiro バンドによる骨盤矯正と最新刊「美脚ダイエット」のチューブとローラーを使ったリンパドレナージュ（リンパマッサージ）について学ぶ
- 特典 : 1. 山本千尋氏の新刊「世界一カンタン！美脚ダイエット」プレゼント
2. 「巻くだけダイエット」『カジスポ』×Chihiro バンド プレゼント
3. ダイエットをサポートするビスケット「カプケット」プレゼント
- 開催日時 : 2010年9月25日（土）14:00～15:30（受付開始 13:30）
- 会場 : 株式会社千趣会大阪本社／2階ホール
大阪府大阪市北区同心1-8-9
- 定員 : 200名（応募多数の場合は抽選となります）
- 費用 : 1000円（当日、受付にて現金でお支払いいただきます）
 - ・1名での参加、2名での参加の何れかを選べます。
 - ・対象年齢は高校生以上
- 服装 : 実習をおこないますので、動きやすい格好でお越しください。
- 応募締め切り : 8月25日（水）
当選者には8月30日（月）にメールでお知らせ。
- 詳細について、下記イベント詳細サイトへ
<http://www.kuratama.jp/kajisupo/event.htm>



講師：山本千尋さん

カイロプラクター。全国各地で健康キレイ塾を開催し、「美と健康のプロデューサー」として活躍。著書『巻くだけダイエット』は200万部のベストセラー。



◎本件に対するお問い合わせ先

株式会社千趣会

東京総務・広報部 東京広報チーム 加藤 浅川

東京都品川区北品川 5-9-11 大崎 MT ビル

TEL : 03-5475-7511 FAX : 03-5475-7516 e-mail : pr@senshukai.co.jp